



# SOMNOFIT®

Orthèse  
mandibulaire  
**contre**  
**le ronflement**  
**et l'apnée**



SWISS MADE - PATENTS PENDING

## Causes du ronflement

Généralement durant le sommeil, l'affaiblissement du tonus musculaire de la gorge et le recul de l'arrière-langue diminuent l'orifice du passage de l'air. Cela cause des turbulences qui entraînent la vibration de la zone souple du palais et du pharynx, source du bruit. Hormis les nuisances sonores gênantes pour autrui, le ronflement peut évoluer vers une obstruction plus sévère du passage de l'air, caractérisée par des pauses respiratoires d'intensité variable. Cette pathologie plus grave, l'apnée du sommeil, justifie une consultation médicale.

### Principaux facteurs aggravants :

- L'excès de poids
- Consommation d'alcool le soir
- Le tabac, les somnifères et tranquillisants
- Dormir sur le dos
- Fatigue importante
- Muqueuse nasale desséchée, cloison nasale déviée

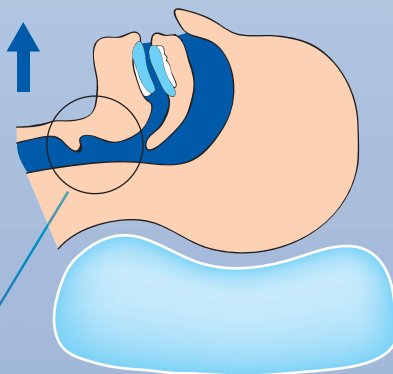
## Effets du ronflement sur la santé

- Microéveils perturbant la phase du sommeil profond (particulièrement en cas d'apnée)
- Modifications néfastes des phases de récupération
- Fatigue durant la journée, somnolence, inattention au volant, mauvaise humeur
- Maux de tête, lourdeurs et transpiration nocturne
- Augmentation des risques cardio-vasculaires (hypertension, accidents vasculaires cérébraux)
- Baisse de la libido

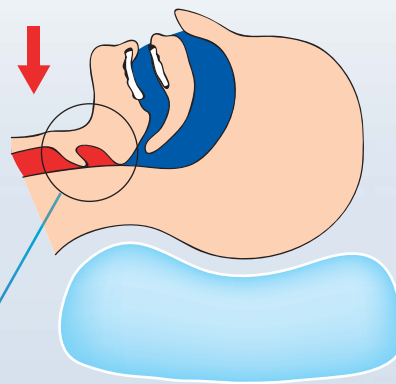
## Comment agit SOMNOFIT ?

Durant le sommeil, Somnofit avance la mâchoire inférieure en avant de quelques millimètres. Cet avancement dégage l'arrière-langue et libère ainsi le passage de l'air inspiré.

Cette solution médicale connue est appelée avancement mandibulaire. Son efficacité a été démontrée par de nombreuses études cliniques. Elle supprime ou réduit considérablement le ronflement et en cas d'apnée du sommeil, elle est une alternative appréciée à l'usage très contraignant d'un masque de ventilation nasale par pression positive continue (CPAP). Dans ce dernier cas, une consultation médicale est indispensable.



**VOIES RESPIRATOIRES DÉGAGÉES**  
**= sans ronflement avec Somnofit**



**VOIES RESPIRATOIRES OBSTRUÉES**  
**PAR L'ARRIÈRE-LANGUE**  
**= ronflement et apnée**

## Comment utiliser SOMNOFIT®

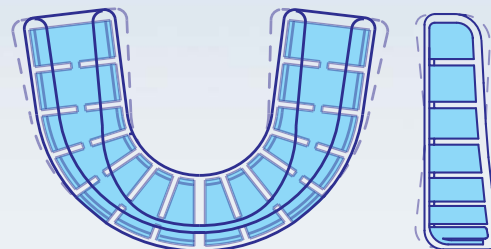
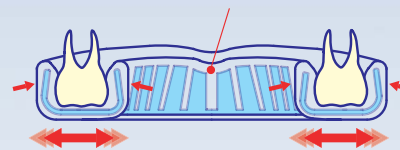
Somnofit comprend deux gouttières buccales (inférieure et supérieure). L'utilisateur procède d'abord à la personnalisation des gouttières par la prise de ses empreintes dentaires, en immergeant les gouttières dans de l'eau chaude (à la température indiquée par le thermomètre flottant inclus) afin de ramollir le matériau. Les deux gouttières sont ensuite reliées par une bande souple pour fixer l'avancement de la mâchoire inférieure. L'utilisateur a ainsi un Somnofit entièrement personnalisé prêt à l'usage. Dès lors, il lui suffit simplement de mettre en bouche Somnofit tous les soirs, avant de s'endormir pour une nuit reposante.

## Les atouts de SOMNOFIT®

- Appareil professionnel à un prix très avantageux, et d'entretien facile
- Adaptation aisée à toutes les morphologies dentaires
- Répartition optimale de la force d'avancement mandibulaire sur 20 à 24 dents
- Absence de tensions néfastes sur la dentition et les articulations
- Tenue parfaite et confortable en bouche, encombrement minimum
- Matériaux conformes aux normes médicales et alimentaires
- Liberté de mouvements des mâchoires et déglutition nocturne de la salive grâce à la flexibilité de Somnofit
- Avancement mandibulaire réglable entre 3 et 10,5 mm sur 6 positions

## Système Artoflex

Chaque gouttière est composée d'une armature interne articulée et flexible englobée dans un matériau thermoformable, pour une adaptation parfaite à toutes les morphologies dentaires et une tenue en bouche confortable.



## Réglage de l'avancement mandibulaire

6 bandes de longueurs différentes sont fournies pour un réglage parfaitement adapté aux besoins du patient.



# Le set **SOMNOFIT**<sup>®</sup>

- Une gouttière supérieure à 2 crochets avant
- Une gouttière inférieure à 2 crochets arrière
- Un thermomètre à flotteur
- Une boîte de rangement ventilée
- Un jeu de bandes souples pour régler l'avancement mandibulaire
- Un mode d'emploi

## **Indications et contre-indications d'utilisation**

### **Somnofit est indiqué pour les cas suivants :**

- Ronflement
- Apnée modérée (consultation médicale conseillée)
- Apnée en utilisation ponctuelle : voyages, camping, bateau, vacances (consultation médicale conseillée)
- Bruxisme (grincement des dents), migraines dues aux tensions mandibulaires

### **Somnofit est contre-indiqué en cas de :**

- Port d'une prothèse dentaire amovible ou port d'une prothèse dentaire partielle manquant de tenue en bouche
- Douleurs de l'articulation mandibulaire
- Déchaussement, instabilité de la dentition, mâchoire supérieure ou inférieure comportant moins de 10 dents
- Utilisateur âgé de moins de 18 ans

### **Distribution : Oscimed SA**

Allée du Quartz 3  
CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél: +41 32 926 63 36  
Fax: +41 32 926 63 50  
Email: [info@somnofit.com](mailto:info@somnofit.com)  
[www.somnofit.com](http://www.somnofit.com)

Utiliser  
**SOMNOFIT**<sup>®</sup>,  
c'est :

- **Redécouvrir les bienfaits d'un sommeil réparateur bénéfique à la santé.**
- **Respecter la tranquillité nocturne de son entourage.**
- **Bénéficier des recherches et technologies les plus récentes.**

