

# Nasaline

Une méthode simple, agréable et sûre de rincer votre nez avec une solution physiologique salée lorsque vous avez un rhume, une sinusite, des allergies ou des démangeaisons du nez dues à un environnement sec, poussiéreux ou enfumé. Il élimine les irritations nasales et contribue à réhumidifier les muqueuses. Nasaline peut être utilisé pour des rinçages répétés.



1. Mélanger un sachet de sel Nasaline dans 250 ml d'eau à température corporelle.



2. Extraire la solution saline dans le dispositif de rinçage nasal.



3. Rincer le nez avec l'eau à température corporelle.



4. Expirer l'excédent de solution physiologique salée.

## Attention :

Contient des petites pièces. Ne pas laisser le produit à la portée des enfants!

### Distributeur:

SnorBan DK ApS

Tingstedet 54

DK-8220 Brabrand

Shop: [www.snorban.fr](http://www.snorban.fr)

E-Mail: [support@snorban.fr](mailto:support@snorban.fr)

Nasaline et ses accessoires sont disponibles sur notre boutique en ligne, [www.snorban.fr](http://www.snorban.fr).

### Fabricant:

ENTpro AB, Box 2148, 103 14 Stockholm, Sweden

Brevet suédois SE516858

Brevet européen EPO 1303243

Brevet américain 7351232



Registred, ENTpro AB, Box 2148, 103 14 Stockholm, Sweden, Class 1 Medical

## Instructions d'utilisation

**Veillez lire ces informations avant d'utiliser le dispositif de rinçage nasal Nasaline**

### Qu'est-ce que le dispositif de rinçage nasal Nasaline ?

Le dispositif de rinçage nasal breveté Nasaline est un dispositif médical unique développé en Suède par des médecins ORL et conçu pour les soins personnels. Le dispositif de rinçage nasal Nasaline vous permet de rincer facilement l'ensemble de votre nez avec de l'eau salée.

### Quand doit-on utiliser le dispositif de rinçage Nasaline ?

Le rinçage élimine le pollen, l'excès de mucus, les résidus, la poussière et les particules de suie. Le dispositif de rinçage nasal Nasaline peut être utilisé pour soulager les symptômes associés au rhume, aux sinus et aux allergies, la congestion nasale pendant la grossesse, mais aussi pour pallier le temps passé dans un environnement sec, poussiéreux, chargé en suie ou enfumé. Il permet également d'éviter l'usage excessif des pulvérisateurs « anti-rhume » et des pulvérisateurs ou gouttes censés décongestionner le nez. Il élimine les irritations nasales et contribue à réhumidifier les muqueuses. Le dispositif de rinçage nasal Nasaline peut être utilisé à plusieurs reprises pour nettoyer le nez en profondeur. Sur recommandation de votre médecin, le dispositif de rinçage nasal Nasaline peut également s'utiliser après une chirurgie du nez ou des sinus, ainsi que pour tout autre problème nasal tel que les polypes nasaux.

### Qui peut utiliser le dispositif de rinçage nasal Nasaline ?

Tout le monde peut utiliser le dispositif de rinçage nasal Nasaline, sauf avis médical contraire. Sur recommandation du médecin, et avec l'aide d'un adulte, un enfant peut également effectuer un rinçage. En cas de suspicion d'une infection de l'oreille ou tout autre problème auriculaire, consulter un médecin avant d'effectuer un nettoyage.

### En quoi consiste le dispositif de rinçage nasal Nasaline ?

Le dispositif Nasaline est composé de deux parties : une seringue en plastique d'une capacité de 60 ml pour l'eau salée et un embout en silicone fixé à l'avant de la seringue. La seringue ne contient pas de latex. La partie en silicone a été conçue de manière optimale afin d'être parfaitement en contact avec les narines et le conduit de pulvérisation a été pensé pour convenir aussi bien aux enfants qu'aux adultes. La silicone est spécialement fabriquée pour une utilisation cutanée. La partie en silicone intègre un conduit en forme de sablier qui permet à l'eau salée de tourbillonner doucement lorsqu'elle quitte le dispositif de rinçage nasal. Vous pouvez vous-même préparer facilement l'eau salée utilisée pour le rinçage (voir la recette de l'eau salée ci-dessous).

### Recette de la solution physiologique

Réchauffer de l'eau du robinet propre et potable à température corporelle ou utiliser de l'eau chaude provenant directement du robinet. La température de l'eau doit être agréable sur votre poignet. Nous vous recommandons de mélanger le contenu d'un sachet de sel Nasaline dans 250 ml d'eau. L'eau possède désormais la même salinité que le corps (0,9 %) et est donc appelée solution physiologique. Le sel Nasaline est un sel spécialement élaboré pour le nettoyage nasal à partir de sel pur (chlorure de sodium) et sans additifs. Le sel Nasaline est disponible en pharmacie. Il est également possible de mélanger une demi-cuillère à café de sel de table (environ 2,5 grammes) dans 250 ml d'eau jusqu'à la dissolution du sel. Une sensation de picotement pendant le rinçage signifie qu'une quantité insuffisante ou trop importante de sel a été ajoutée, ou qu'il est préférable d'utiliser du sel Nasaline. Si les rinçages sont effectués sur une période prolongée, s'assurer que le sel ne contient pas d'additifs tels que de l'iode, afin de prévenir tout risque de développer une allergie aux additifs.

### Instructions d'utilisation :

1. Prélever la solution physiologique à température corporelle avec la seringue à l'aide du piston.

2. Se tenir debout ou assis en se penchant légèrement au-dessus d'un lavabo, d'une baignoire ou d'une baignoire. Placer l'embout en silicone du dispositif de rinçage nasal Nasaline contre l'une des narines. Appuyer fermement la partie en silicone contre la narine puis pulvériser la solution physiologique dans la narine à l'aide du piston. Respirer par la bouche pendant toute la durée du rinçage et s'abstenir d'avaler.

3. Lorsque la solution saline atteint l'arrière de la fosse nasale, le palais se referme automatiquement par réflexe. La solution saline remplit la fosse nasale et commence à se déverser dans l'autre narine en transportant l'excès de mucus et les particules étrangères hors du nez. Il arrive parfois qu'une partie de la solution saline coule dans la gorge. Ceci n'est pas nocif et peut être évité en disant « aaaaah » pendant le rinçage. Un rinçage doit durer entre 3 et 7 secondes.

4. Rincer l'autre narine en suivant la même procédure.

Se moucher afin de se débarrasser de tout excédent de solution saline. Une petite quantité de solution saline peut rester dans le nez et couler quelques heures plus tard. Ceci n'est pas nocif et peut être évité en penchant la tête en avant, en la tournant doucement de manière horizontale afin d'aider la solution physiologique à s'écouler correctement. En cas de congestion importante du nez, il est possible qu'une petite quantité de solution saline atteigne les canaux lacrymaux et s'écoule des yeux. Ceci n'est pas dangereux et peut être évité en procédant au rinçage plus lentement.

### Posologie :

Un ou plusieurs rinçages avec un réservoir rempli (60 millilitres) dans chaque narine matin et soir ou aussi souvent que nécessaire. Un sachet de solution saline Nasaline est suffisant pour effectuer deux rinçages dans chaque narine.

### Grossesse et allaitement:

Nasaline peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

### Est-ce que le dispositif de rinçage nasal Nasaline peut être utilisé conjointement avec des pulvérisateurs nasaux ?

Oui, rincer votre nez avant d'utiliser un pulvérisateur nasal peut être bénéfique.

### Quels sont les potentiels effets secondaires du dispositif de rinçage nasal Nasaline ?

Lorsqu'il est utilisé correctement, aucun effet secondaire n'a été rapporté.

### Nettoyage:

Rincer abondamment le dispositif de rinçage nasal Nasaline avec de l'eau chaude. Laisser sécher à l'air libre. Le dispositif de rinçage nasal Nasaline supporte les liquides vaisselles non agressifs. Pour éviter que la membrane du piston ne gonfle, laisser toujours le piston dans la seringue pendant le nettoyage et le séchage.

### Durée de conservation

S'il est utilisé régulièrement, le dispositif de rinçage nasal Nasaline reste hygiénique et fonctionnel pendant environ quatre mois, après quoi il doit être mis au rebut. Pendant cette période, le produit peut légèrement changer de couleur, mais cela n'affecte pas les performances du dispositif de rinçage nasal Nasaline. L'emballage peut être trié à la fois avec les papiers et les plastiques (plastique PET respectueux de l'environnement).

### Stockage

Conservé le dispositif de rinçage nasal Nasaline dans un endroit sec et à température ambiante.